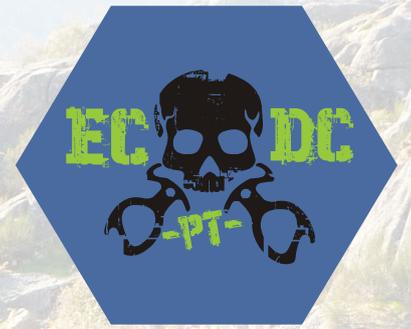


CROOQUI CANYONING



rio CASTRO
LABOREIRO

inferior

V3.0
PT | EN

EDIÇÃO REALIZADA POR PEDRO COVA PARA O CLUBE ECCD - PORTUGAL

INFO CANYON



INFORMAÇÃO CANYON | CANYON INFORMATION

NOME CANYON | CANYON NAME
CONHECIDO COMO | RECONIGZED BY
LOCALIDADE | VILLAGE
DISTRITO | DISTRICT
PAIS | COUNTRY

CASTRO LABOREIRO INFERIOR
CASTRO LABOREIRO INFERIOR
CASTRO LABOREIRO
VIANA DO CASTELO
PORTUGAL

AUTOR CROQUI | AUTHOR
DAVID SARMENTO 07/2016
PEDRO PINTO
JOSÉ BATISTA
UPDATE CROQUI
PEDRO COVA 07/2016

INFO



GRAU | GRADE

DIFICULDADE | DIFFICULTY

V3 | A3

MAPA | MAP

GOOGLE

INST. GEO. EXÉRCITO | IGE MAP

9: 1:25000

TIPO DE ROCHA | TYPE OF ROCK

GRANITO | GRANITE

TIPO DE CANYON | TYPE OF CANYON
DESPORTIVO | SPORTS

ÉPOCA RECOMENDADA | RECOMMENDED SEASON
VERÃO | SUMMER

COORDENADAS | COORDINATES dd mm .mmm:



ENTRADA | IN

SAÍDA | OUT

N 41 56.942, W 8 11.291 N 41 56.942, W 8 11.291

POVOAÇÃO MAIS PROXIMA | CLOSEST CITY
RIBEIRO DE BAIXO



ENTRADA | IN

N 41 56.048, W 8 12.055



SAÍDA | OUT

N 41 55.862, W 8 12.134



ENTRADA | IN

470 MTS



SAÍDA | OUT

400 MTS

EXTENSÃO | EXTENSION



70 MTS



450 MTS

TEMPOS | TIME



30 MIN.



2 H



60 MIN.

RAPEL | RAPPEL



Nº

5



20 MTS.

PT 1 X 45 MTS. + 1 X 30 MTS. + CORDA SOCORRO

EN 1 X 45 MTS. + 1 X 30 MTS. + RESCUE ROPE

ACESSO | ACCESS



PT

Da Aldeia de Castro Laboreiro, junto ao restaurante Miradouro devem seguir um corte à direita em direção a Ribeiro de Baixo. Seguem sempre nessa rua, até à aldeia mais próxima e estacionam o carro no final da aldeia.

Após duas descidas ingremes estacionam o carro, junto a uma fonte. Após estacionarem devem seguir para um portão de ferro improvisado e seguir esse trilho em descida até ao rio.

EN

Village of Castro Laboreiro, next to the restaurant Mirador should follow a cut right toward Ribeiro de Baixo. Always follow this street to the nearest village and park the car at the end of the village.

After two steep descents park the car, next to a fountain. After vouchers must follow to a makeshift iron gate and follow this track downhill to the river.

APROXIMAÇÃO DO RIO | RIVER APPROACH



Após chegarem ao rio, devem atravessar para a margem esquerda e subir por entre uns campos de cultivo. Após encontrarem o trilho da margem esquerda, devem segui-lo em direção a jusante do rio.

Antes de chegarem ao miradouro, numa pequena clareira devem descer pela mesma margem, caminhando em direção a montante do rio. Descendo até ao rio.

Em caso de dúvida, podem ir ao miradouro e confirmar a entrada, devem chegar ao rio, 10 mts antes do primeiro rapel.

After they reached the river, they must cross to the left bank and climb through some crop fields. After finding the path of the left bank, they should follow him toward the river downstream.

Before they reached the gazebo, a small clearing should go down by the same margin, walking toward the upstream of the river. Down to the river.

In case of doubt, can go to the viewpoint and confirm the entry, should reach the river, 10 meters before the first rappelling.

RETORNO DO RIO | RIVER RETURN



Após o tobogã, devem descer perto da margem esquerda do rio e encontraram um trilho junto à margem.

Devem segui-lo, no sentido a montante do rio, subindo a encosta até ao miradouro, aí seguem o mesmo trilho da aproximação, fazendo o caminho inverso.

After the tobogã, are down near the left bank of the river and found a path along its banks.

They should follow it in the direction upstream of the river, up the slope to the gazebo, there follow the same path of approach, making the other way.

CARACTERÍSTICAS DO RAPEL / EQUIPAMENTO | RAPPEL FEATURES / EQUIPMENT



Todos os rapéis, estão fora de água, mesmo assim devem previamente avaliar como está o caudal.

Tanto no local como em casa, uma vez que o rio leva muito caudal e em algumas passagens poderá ser complicado chegar às margens.

All rappels, are out of water, even so must first evaluate how the flow.

Both on site and at home, as the river takes a lot of flow and in some passages may be tricky to get the banks.

CARACTERÍSTICAS DO RIO | RIVER FEATURES



Percurso apesar de curto, muito bonito e essencialmente, divertido.

Lagoas gigantes e profundas, com muitos saltos e muito mergulhos.

Route although short, beautiful and essentially fun.

Ponds giant and deep, with many jumps and dives.

ESCAPATÓRIAS | EMERGENCY SCAPES



Escapatórias algo íngremes, mas em caso de emergência consegue-se sair rapidamente em direção ao miradouro.

Evasions something steep, but in an emergency can go out quickly toward the gazebo.

OBSERVAÇÕES | OBSERVATIONS



R4 - A reunião está completamente exposta e suspensa, e com fraca visibilidade da reunião anterior. Devem chegar-se à cabeceira do patamar e procurar a reunião em l.

Nesta manobra podem sofrer um pêndulo e conseqüente roce, aquando da visualização.

R4 - The meeting is completely exposed and suspended, and poor visibility of the previous meeting. They must arrive at the level of the head and look in the meeting in l.

In this maneuver may suffer a pendulum and consequent touch, when visualization.

CROQUI

SIMBOLOGIA

	Lagoa		Árvore ou Reunião natural		Entrada		Reunião 1 ponto		Cinta		Afluente	R	Rapel		grau de vertical (de 1 a 7)
	Lagoa seca		Bosque		Saída		Reunião 2 pontos		Parabolt		Corte	r	Ressalto		sim/semi/não
	Lagoa c/sifão		Cova		Escape		Reunião 3 pontos		Químico		Perigo	s	Salto		entrada/retorno
	Buraco		Túnel		Troncos		Reunião deslocada		Mailon		Ponte em Ruínas	t	Tobogã		altura mts. entrada/saída
	Retorno		Ponte		Barragem/Represa		Corrimão		Casa		Moínho	DES	Destrepe		coordenadas
	Termal		Aqueduto		Pedras		Argolas		Aldeia/Vila		Sifão		Tempo		nº raipeis/rapel maior

RIO CASTRO LABOREIRO INFERIOR

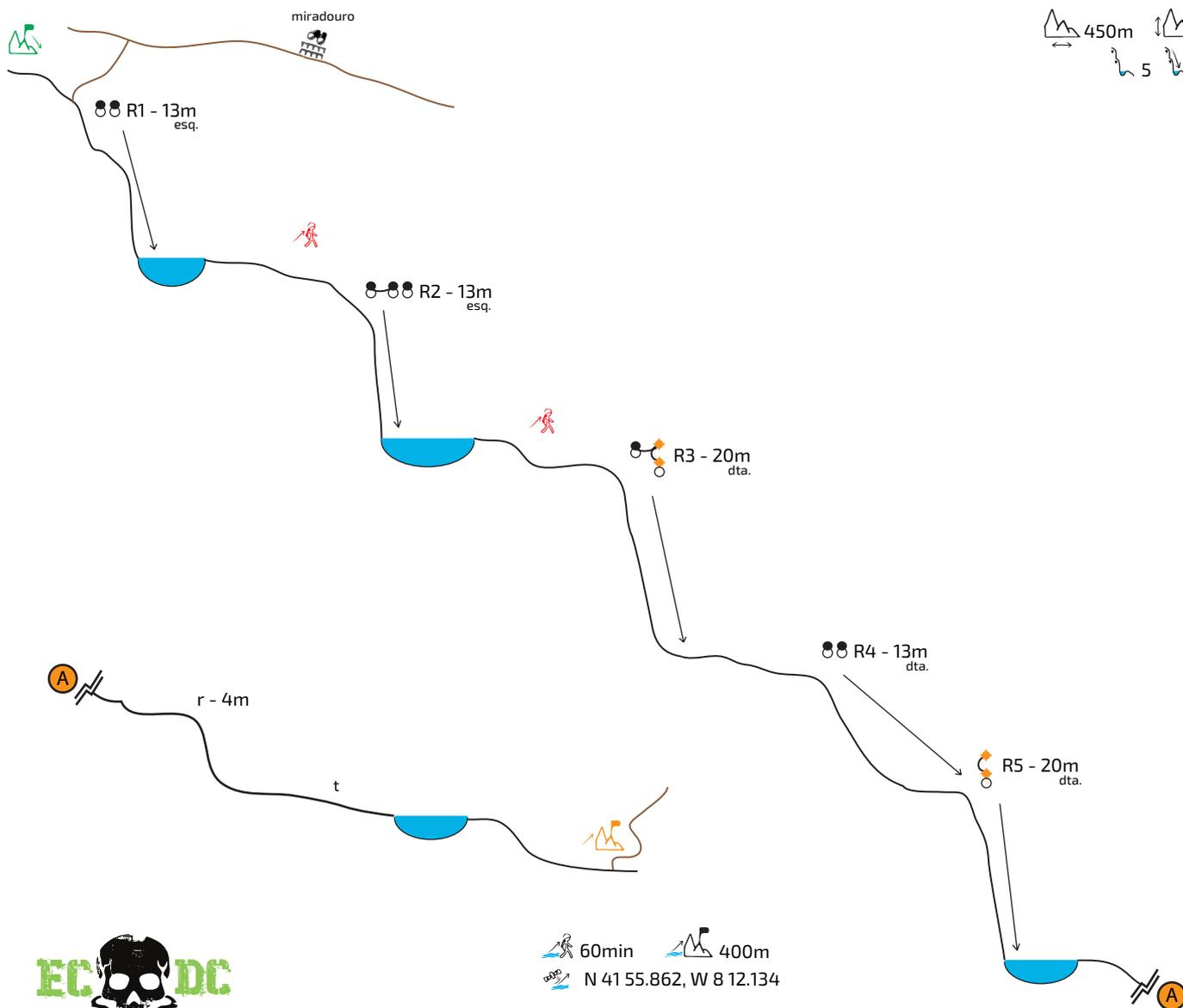
30min 470m
 N 41 56.048, W 8 12.055

★★★★★

V3 2h

450m 70m

5 20m





INFORMAÇÃO ECDC PT

<http://ecdcportugal.com>

ecdcportugal@gmail.com

00351 918 231 427

<https://www.facebook.com/ecdc.portugal>

<http://ecdcportugali.blogspot.pt>

INFORMAÇÕES EMERGÊNCIA | EMERGENCY INFORMATION

SERVIÇO NACIONAL DE EMERGÊNCIA NATIONAL EMERGENCY SERVICE	112
CENTRO DE INFORMAÇÃO ANTI-VENENOS ANTI-POISON CENTER	808 250 143
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA PORTUGUESE RED CROSS	217 714 000 (Hospital)
INTOXICAÇÕES POISONS	808 250 143
PROTECÇÃO CIVIL CIVIL PROTECTION	214 247 100
SERVIÇO NACIONAL BOMBEIROS NATIONAL FIRE SERVICE	214 247 100
URGÊNCIAS PEDIÁTRICAS EMERGENCY PEDIATRIC	808 242 400
BOMBEIROS - LINHA VERDE FIRE - GREEN LINE	800 202 425